

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МА ДОУ "Детский сад комбинированного вида №106 "Забава"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 29.11.22

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	
Какао с молоком полусладкое	180	
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	
Обед		
Салат из белокочанной капусты	50	
Суп картофельный с бобовыми	200	
Биточки рыбные "Морячка"	75	
Пюре картофельное	130	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Ужин		
Салат "Солнышко"	50	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша гречневая вязкая с маслом	130/5	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/17	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		126,79
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	150/3	
Какао с молоком полусладкое	150	
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	
Обед		
Салат из белокочанной капусты	40	
Суп картофельный с бобовыми	150	
Биточки рыбные "Морячка"	50	
Пюре картофельное	100	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Ужин		
Салат "Солнышко"	40	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша гречневая вязкая с маслом	130/5	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/17	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		100,66